

JORNADA EN EL MARCO DEL **DÍA MUNDIAL** DE LAS **ENFERMEDADES MINORITARIAS**

RECONOCIMIENTO DE LA INCAPACIDAD LABORAL: PROCEDIMIENTO, CRITERIOS Y DERECHOS



19 MARZO 2026
#JuntosMásFuerres



Inscripción gratuita:
bit.ly/JornadaIncapacidadLaboral



SEDE DE LA ONCE
Delegación Territorial de Cataluña
C/ Sepúlveda, 1 – Barcelona

PROGRAMA

JUEVES 19 DE MARZO DE 2026

17:30 RECEPCIÓN Y ACREDITACIONES

Moderadora la jornada:

Paula Cardemil, Psicóloga y socia de ADC.

18:00 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Sra. Rosa Alarcón, presidenta de l'Associació Catalana de Distonia.

Sra. Iolanda Arbiol, directora de la Fundació Dr. Torrent-Farnell.

18:10 MESA DEBATE: ORIENTACIÓN JURÍDICA Y TÉCNICA PARA COMPRENDER EL PROCESO Y LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA ACCEDER A LA INCAPACIDAD LABORAL

Sr. Miguel Arenas Gómez, abogado laboralista.

Sra. Marta Barrera Garcia, abogada laboralista y socia de Collectiu Ronda.

Sr. Álvaro Lavandeira Hermoso, abogado y presidente de IFSA Salud / IFSASALUD.

Turno de preguntas del público

20:00 CLAUSURA

La sesión también podrá seguirse de forma telemática.

Para asistir presencialmente y en formato online
será imprescindible inscribirse previamente.



ASSOCIACIÓ
DISTONIA
CATALUNYA

Para conocer más sobre
Associació Distonia Catalunya,
Visita la web [aquí](#)



Inscripción gratuita:
bit.ly/JornadaIncapacidadLaboral

LES ENFERMEDADES MINORITARIAS

- › HAY MÁS DE **7.000** ENFERMEDADES MINORITARIAS.
- › AFECTAN A **5** DE CADA **10.000** PERSONAS.
- › HAY **400.000** CATALANES AFECTADOS.
- › ALREDEDOR DEL **80%** SON DE ORIGEN GENÉTICO.
- › PUEDEN AFECTAR AL **3-4%** DE LOS NONATOS.
- › SON GRAVES Y CRÓNICAS.

Una enfermedad minoritaria es una enfermedad grave y poco frecuente, que afecta a un número reducido de personas.

La existencia de tantas enfermedades, con pocos pacientes para cada una, las hacen poco conocidas también para los profesionales de la medicina. A menudo, el paciente y sus familias tienen que pasar por decenas de pruebas y visitar numerosos especialistas hasta tener un diagnóstico definitivo.

Generalmente implican varios órganos y afectan las capacidades físicas, habilidades mentales, y las calidades sensoriales y de comportamiento de los enfermos. Son enfermedades graves o muy graves, crónicas y generalmente degenerativas. A pesar de que en la mayoría de los casos no existe un tratamiento definitivo, sí que **se puede conseguir una mejora en la calidad y esperanza de vida de estos pacientes.**

LA DISTONÍA

La distonía es un trastorno neurológico del movimiento que provoca contracciones musculares involuntarias y sostenidas. Estos espasmos pueden causar movimientos repetitivos, posturas anormales o rigidez en distintas partes del cuerpo, como el cuello, la cara, las manos o todo el cuerpo. Puede aparecer a cualquier edad y tener causas diversas (genéticas, adquiridas o desconocidas). Su intensidad varía mucho de una persona a otra, desde formas leves hasta casos que afectan seriamente a la vida cotidiana.

Aunque no tiene una cura definitiva, existen tratamientos como la toxina botulínica, la medicación y terapias de apoyo que pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

CON LA COLABORACIÓN DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA:



CON EL APOYO DE:

